



## **CURSO DE FORMAÇÃO EM TERAPIA DE FAMÍLIA**

A **Terapia de Família** se preocupa com as inúmeras possibilidades que os sistemas humanos oferecem em termos de solução para situações difíceis ou possibilidades de enfrentamento de problemas. As famílias que buscam atendimento em psicoterapia convidam o profissional a partilhar de seu modo de vida, desenvolvendo nos diversos cenários terapêuticos instantes de intensa vivência de seus afetos, de seus dramas e de sua capacidade para a transformação daquilo que os faz buscar ajuda. O objetivo da TF é auxiliar as pessoas a reestruturarem os padrões relacionais, bem como crenças, regras, fluxos de informação e qualquer outro elemento da dinâmica familiar eventualmente associado a conflitos e sofrimento.

As famílias têm sido reconhecidas como unidades fundamentais na organização social e nas vidas dos indivíduos na humanidade. Histórias familiares, mitos, lendas, metáforas, lealdades, conflitos interpessoais, vetores da comunicação, tipos de união, delegações ou heranças são alguns dos elementos que constituem o campo de interesse de terapeutas de família e que podem ser colocados a serviço da produção do bem-estar individual e coletivo.

As terapias de casais e de famílias são sempre vivenciais e centradas no momento presente, no aqui e agora do encontro terapêutico. O terapeuta de família é um especialista em perceber os movimentos que o grupo familiar faz com ele e na sua presença e os convida a experimentar novos passos em sua dança.

- **Conteúdo Programático:**

- Introdução a Prática Clínica
- Instrumentos de Avaliação em Terapia Familiar
- A Pesquisa em Terapia de Família
- Sistemas, Subsistemas, holons e o Modelo Estrutural
- Metáforas e a Terapia Simbólico-Experiencial
- Ciclo de Vida Familiar, Modelos Trigeracionais e o Genograma
- Da Comunicação às Narrativas - mitos, lendas e segredos
- Conjugalidade e Terapia de Casal
- Família e situações especiais da clínica (Gênero e Violência Intrafamiliar, Problemas com Álcool e Drogas, Transtornos Mentais Graves, Famílias Multi-problemáticas ou outros: o grupo de alunos participa da definição dos temas)
- Supervisão Clínica em grupo
  - Supervisores: Rogério, João, Ana Paula, Alberto e Adriana

- **Docentes:**

- **ALBERTO STEIN** – Médico Psiquiatra, com formação em Psiquiatria e Psicoterapia de Crianças, Adultos e Família no Kings-County Down State Medical Center, na Menninger Foundation e na Philadelphia Child Guidance Clinic.
- **ANA PAULA WALLAUER** – Médica Psiquiatra, Terapeuta de Família.
- **CAREN BORGES** – Psicóloga e Terapeuta de Família. Mestre em Desenvolvimento Regional pela Unisc.
- **JOÃO ALVES DA SILVA NETO** – Médico Psiquiatra, Terapeuta de Família, Mestre em Psicologia Social e da Personalidade, Doutorando em Psicologia pela PUCRS, Professor da Unisinos e da UNILASALLE
- **MELISSA CANEVER** – Psicóloga e Terapeuta de Família.
- **ROGÉRIO LESSA HORTA** – Médico Psiquiatra, Terapeuta de Família, Doutor em Psicologia pela PUCRS, Professor do Curso de Graduação em Psicologia da Unisinos, Professor e Supervisor do Curso de Especialização em Terapia de Família da Unisinos e Coordenador do Curso de Especialização em Dependência Química da Unisinos.

**PROFESSORES CONVIDADOS:**

- **ADRIANA WAGNER** – Psicóloga, Especialista em Terapia de Família e Casal pela Escuela de Formación en Terapia Familiar - STIRPE (Espanha), Doutora em Psicologia Social pela Universidad Autonoma de Madrid (1994). Professora do Instituto de Psicologia da UFRGS.