



CURSO DE FORMAÇÃO EM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

A **Terapia Cognitivo Comportamental** baseia-se no pressuposto de que as emoções e os comportamentos de um indivíduo são geralmente determinados por crenças que moldam suas atitudes. O objetivo da TCC é auxiliar os pacientes a reestruturarem os padrões de pensamento gerados por estas crenças, que, sendo inadequadas ou disfuncionais, podem vir a gerar conflitos e sofrimento.

Através de técnicas cognitivas e comportamentais propõe-se, então, a mudança dessas crenças e, conseqüentemente, o alívio do sofrimento emocional, melhorando a qualidade de vida do paciente.

Estudos clínicos têm demonstrado que a TCC é altamente eficaz no tratamento de transtornos de humor e de ansiedade, transtornos alimentares, transtornos sexuais, dependência química, tabagismo e muitos outros transtornos psiquiátricos. Além disso, a terapia também tem se mostrado eficaz para ser trabalhada com crianças, casais e famílias.

- **Conteúdo Programático:**

- A Integração em Psicoterapia
- O Modelo Prontamente
- A Pessoa do Terapeuta
- Neuropsicologia e Psicopatologia
- Psicofarmacologia
- Fundamentos das TCC'S
- Introdução a Prática Clínica
- Discussão de casos Clínicos
- Principais Técnicas em TCC
- TCC para Transtornos do Humor
- TCC em transtornos de Ansiedade
- TCC em transtornos de Personalidade
- TCC em transtornos alimentares
- TCC em uso de substâncias Psicoativas
- TCC em Comportamentos Compulsivos
- Teoria e Técnica em psicoterapia com crianças
- Disfunções Sexuais
- Terapia em Grupo na TCC
- TCC com casais e famílias
- Supervisão Clínica em grupo

- **Docentes:**

- **ANERON CANALS** - Psiquiatra, Especialização em Terapia Familiar pelo INFAPA. Especialista em Psicoterapias Cognitivo-

Comportamentais pela Unisinos-RS, docente na área de Psicoterapia Cognitiva no curso de especialização em psicoterapias cognitivas da Unisinos-RS, UCS e INFAPA.

- **ÂNGELA LEGGERINI DE FIGUEIREDO** - Psicóloga, especialista em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental pela Unisinos-RS, Professora e Supervisora da especialização em Psicoterapia Cognitiva da Unisinos-RS, UCS, INFAPA e WP.
- **DANIELA COLSA** - Psicóloga, Mestre em Psicologia Social e Institucional (UFRGS), Especialista em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais pela WP.
- **LUCIANO SOUZA** – Psicólogo, Mestre em Saúde e Comportamento pela UCPEL. Doutorando em Psicologia pela PUC-RS
- **MARTHA BRUSIUS LUDWIG** – Psicóloga, Pós Graduanda em Terapia Sistêmica, Mestre em Psicologia Clínica – PUC RS
- **MÔNICA BICCA** - Psicóloga do FOCO , Centro de Psicologia Cognitiva, especialista em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental pela Unisinos-RS, Mestre em Psicologia Clínica (PUC-RS)
- **PAULA GUTHS** - Psicóloga, especialista em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental pela Unisinos-RS. Especialista em tratamento do tabagismo pela Clínica MAYO – EUA, Coordenadora do Núcleo de TCC no Instituto Fernando Pessoa
- **VIVIANE SAMOEL RODRIGUES** - Psicóloga, Especialista em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais pela Unisinos – RS. Mestranda em Psicologia Clínica (PUC-RS), Professora e Supervisora do curso de Especialização em Dependência Química da Unisinos.

Convidados:

- **JOSÉ CAETANO DELL'AGLIO JÚNIOR** - Psiquiatra, Mestre em Psicofarmacologia, especialista em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental pela Unisinos-RS, professor da especialização em psicoterapia cognitiva da Unisinos-RS, UCS, WP e INFAPA.
- **MARGARETH OLIVEIRA** - Psicóloga, Mestre e Doutora em Psicologia, Professora da Graduação e Pós-Grauação da PUC-RS, Membro da diretiva da Associação Latino América de Terapias Cognitivas - ALAPCO e coordenadora do Labico-SAP-PUC-RS.
- **MARCIA FORTES WAGNER** – Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica pela PUC-RS, Doutoranda em Psicologia pela PUC-RS, Professora da graduação da IMED – RS.